

Jídelníček

od 27.11.2023 do 01.12.2023

Pondělí 27.11.2023

přesnídávka chléb kmínový, pomazánka královská, mléko (a: 01,06,07)
oběd polévka zeleninová, krupicová kaše s kakaem, kompot, čaj (a: 01,03,07)
svačina chléb rýžový, šunková pěna, ovoce, čaj (a: 01,03,07)

Úterý 28.11.2023

přesnídávka rohlík, medová máslo, ovoce, granko (a: 01,03,07)
oběd polévka květáková, rizoto s kuřecím masem a zeleninou, řepa, čaj (a: 01,07,09,12)
svačina chléb kmínový, rama, strouhaný sýr, zelenina, mléko (a: 01,03,07)

Středa 29.11.2023

přesnídávka chléb žitný, pomazánka celerová, melta, ovoce (a: 01,07,09)
oběd polévka zeleninová s jáhly, bretanské fazole, šunka, chléb, okurek, čaj (a: 01,06,07,10,12)
svačina chléb slaskový, pomazánka vaječná, rajče, mléko (a: 01,03,07)

Čtvrtek 30.11.2023

přesnídávka chléb kmínový, pomazánka tvarohová s kečupem, mléko, ovoce (a: 01,03,07)
oběd polévka bramborová, hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, ovocný nápoj (a: 01,03,06,07,09,10)
svačina rohlík, lučina, mrkev, čaj (a: 01,03,07)

Pátek 1.12.2023

přesnídávka chléb, máslo, zelenina, čaj (a: 01,03,07)
oběd polévka koprová s bramborem, nudle s mákem, kompot, mléko (a: 01,03,07)
svačina chléb, pomazánka tutti-frutti, čaj (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko

09 Celer
10 Hořčice
12 Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

STRAVA.cz



Jídelníček



od 04.12.2023 do 08.12.2023

Pondělí 4.12.2023

přesnídávka chléb, pomazanka budapešť, ovoce, mléko (a: 01,03,07)
oběd polévka koprová s vejcem, pečené kuře, jasmínová rýže, okurek, sirup (a: 01,03,07)
svačina jogurt ovocný, čaj (a: 07)

Úterý 5.12.2023

přesnídávka čertovský rohlík s máslem, ovoce, granko (a: 01,03,07)
oběd mikulášská polévka, peklý guláš, čertovské kopyto, mikulášský balíček, čaj (a: 03,07,09,10)
svačina andělská dobrotka, ovoce, mléko (a: 03,07)

Středa 6.12.2023

přesnídávka veka, avokádová pomazánka, rajče, mléko (a: 01,03,07)
oběd polévka kmínová, vepřový vrabec, dušené zelí, houskový knedlík, čaj (a: 01,03,07)
svačina chléb, pomazánka brokolicová s tvarohem, mrkev, čaj (a: 01,03,07)

Čtvrtek 7.12.2023

přesnídávka rytířův chléb, pomazánka medová, jablko, granko (a: 01,03,07)
oběd polévka zeleninová s vločkami, milánské špagety, sýr, čaj ovocný (a: 01,03,07,09)
svačina veka, rama, vysočina, okurek, čaj (a: 01,03,07)

Pátek 8.12.2023

přesnídávka bábovka, kakao, ovoce (a: 01,03,07)
oběd polévka kuřecí s těstovinou, čočka na kyselo, vejce, chléb, čaj (a: 01,03,07,09)
svačina chléb, rama, eidam, zelenina, čaj (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Vedoucí jídelny: Kotoučková Gabriela

Jídelníček

od 11.12.2023 do 15.12.2023

Pondělí 11.12.2023

přesnídávka chléb kmínový, falešný humr, paprika, čaj bylinkový, ovoce (a: 01,04,07)
oběd polévka hrstková, vepřové rizoto sypané sýrem, zeleninový salát, čaj s citr. (a: 01,07,09,10)
svačina raženka, máslo, med, mléko, ovoce (a: 01,07)

Úterý 12.12.2023

přesnídávka chléb moskva, pomazánka sýrová s mrkví, kakao, rajčata (a: 01,07)
oběd polévka pohanková, hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, čaj s citr. (a: 01,03,07)
svačina chléb, pomazánka námořnická, jablko, ovocný čaj (a: 01,04,07)

Středa 13.12.2023

přesnídávka obložený chléb zeleninou a sýrem, mléko, ovoce (a: 01,07)
oběd polévka kroupová, medvědí tlapka, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj s citr. (a: 01,07)
svačina loupák, mléko, banán (a: 01,07)

Čtvrtek 14.12.2023

přesnídávka chléb, budapeštská pomazánka, ovoce, mléko (a: 01,07)
oběd polévka millionová, dušený špenát, vejce, brambory, čaj (a: 01,03,07,09)
svačina jogurt, kukuřičné lupínky, čaj (a: 01,07)

Pátek 15.12.2023

přesnídávka chléb, pomazánka džemová, ovoce, kakao (a: 01,03,07)
oběd polévka rybí, kuře na paprice, kolínka, čaj (a: 01,03,07)
svačina musli tyčinka, ovoce, čaj (a: 01,05,08)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	10	Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrm jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

VČS
Výživační a dietetická služba