

Jídelníček

od 17.01.2022 do 21.01.2022

Pondělí 17.1.2022

přesnídávka rohlík, rama, džem, ovoce, granko (a: 01,03,07)

oběd polévka krupicová s vejci, hovězí líčka na zelenině, houskový knedlík, čaj (a: 01,03,07,09)

svačina veka, pomazánka vaječná, mrkev, mléko (a: 01,03,07)

Úterý 18.1.2022

přesnídávka veka, rama, šunka, rajče, multivitamínový čaj (a: 01,03,07)

oběd polévka květáková s brokolicí, nudle s mákem, mléko, kompot (a: 01,03,07)

svačina chléb, pomazánka z uzeného tofu, okurek, mléko (a: 01,03,07)

Středa 19.1.2022

přesnídávka chléb, pomazánka z tavených sýrů, rajče, granko (a: 01,03,07)

oběd polévka hovězí s játrovou rýží, kuře na zelí, brambory, džus (a: 01,03,07)

svačina zeleninový chléb, moskva, mléko (a: 01,03,07)

Čtvrtek 20.1.2022

přesnídávka čokoládový pudink, piškoty, banán, čaj (a: 01,03,07)

oběd polévka zeleninová s těstovinovou rýží, vepřová panenka na žampionech, kolínka, okurkový salát, sirup (a: 01,03,07)

svačina veka grahamová, pomazánka z brynz, paprika, mléko (a: 01,03,07)

Pátek 21.1.2022

přesnídávka chléb, rama, vejce, rajče, kakao (a: 01,03,07)

oběd polévka špenátová s vejcem, čočka na kyselo, okurek, chléb, vejce, džus (a: 01,03,07)

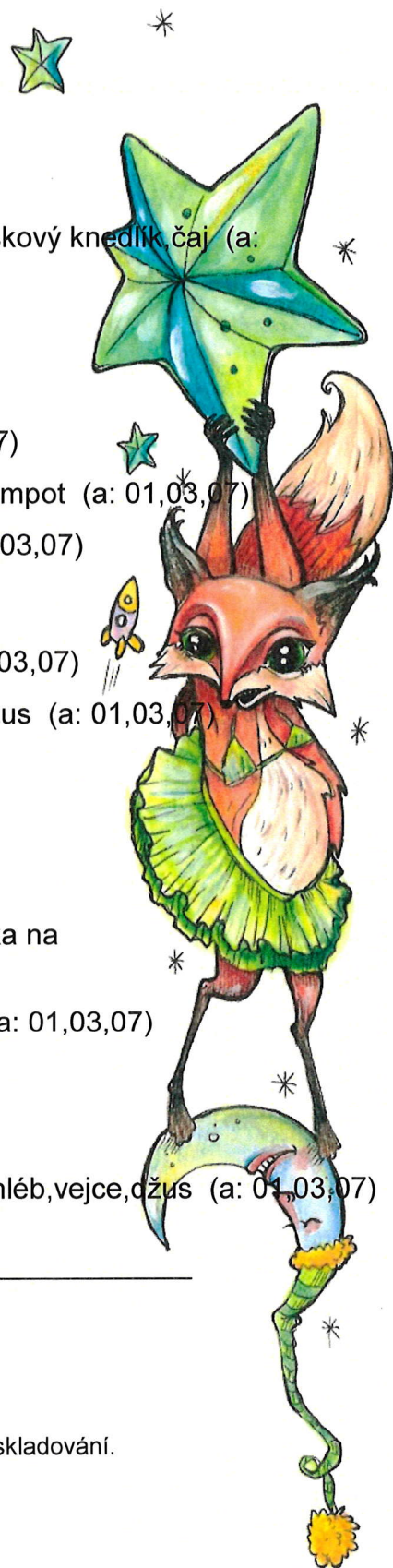
svačina donut, banán, mléko (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Vedoucí jídelny: Kotoučková Gabriela



Jídelníček

od 24.01.2022 do 28.01.2022

Pondělí 24.1.2022

- přesnídávka** veka, pomazánka tvarohová, okurek, mléko (a: 01,03,07)
oběd polévka hrachová s krutony, těstovinový salát s kuřecím masem a jogurtovým dresinkem, mátový čaj (a: 01,03,07)
svačina musli tyčinka, banán, mléko (a: 01,03,07)

Úterý 25.1.2022

- přesnídávka** grahamová večka, pomazánka masová, rajče, čaj (a: 01,03,07)
oběd polévka kmínová se zeleninou, sekaná pečeně, štouchané brambory, okurkový salát, čaj (a: 01,03,07,10)
svačina croissant, mléko, jablko (a: 01,03,07)

Středa 26.1.2022

- přesnídávka** chléb lámankový, pomazánka česneková, rajče, ovoce, granko (a: 01,03,07)
oběd polévka rychlá, dušený špenát, špeclé, vejce, džus (a: 01,03,07)
svačina chléb kmínový, pomazánka čokoládová, banán, mléko (a: 01,03,07)

Čtvrtek 27.1.2022

- přesnídávka** veka, pomazánka avokádová s rajčaty, mléko (a: 01,03,07)
oběd polévka rajská s rýží, hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, čaj (a: 01,03,07)
svačina rohlík, pomazánka z lučiny s pažitkou, paprika, mléko (a: 01,03,07)

Pátek 28.1.2022

- přesnídávka** moskva, pomazánka sýrova s rajčaty a bazalkou, granko (a: 01,03,07)
oběd polévka s vaječné jíšky, králík na slanině, rýže, džus (a: 01,03,07)
svačina termix, veka, ovoce, čaj (a: 01,03,07)

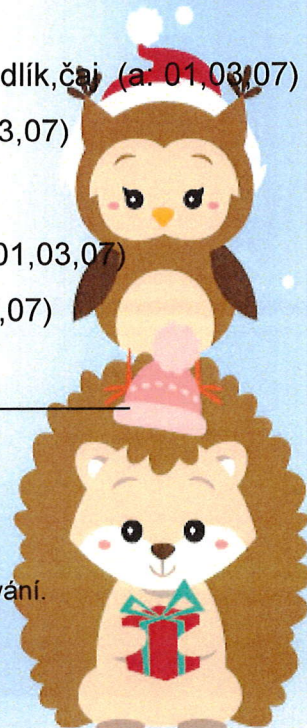
Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	10	Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Vedoucí jídelny: Kotoúčková Gabriela

STRAVA.
s.r.o.



Jídelníček

od 31.01.2022 do 04.02.2022

Pondělí 31.1.2022

- přesnídávka** chléb, pomazánka sardinková, jablko, čaj (a: 01,03,04,07)
oběd polévka hráškový krém s tofu, filé po řecku, štouchané brambory, řepa, čaj (a: 01,04)
svačina chléb, pomazánka s cottage, zelenina, mléko (a: 01,03,07)

Úterý 1.2.2022

- přesnídávka** veka, rama, šunka, zelenina, čaj (a: 01,03,07)
oběd polévka karotková se zakysanou smetanou, maminčino kuře, kompot, voda s mátou (a: 01,03,07)
svačina chléb pomazánka tvarohová s pažitkou, mléko (a: 01,03,07)

Středa 2.2.2022

- přesnídávka** vánočka, banán, kakao (a: 01,03,07)
oběd polévka kmínová s vejcem, arabské kuřecí maso, kuskus, čaj (a: 01,03,07)
svačina chléb, pomazánka humus, zelenina, čaj (a: 01,03,07)

Čtvrtek 3.2.2022

- přesnídávka** chléb, pomazánka tutti-frutti, čaj (a: 01,03,07)
oběd polévka rajská s vločkami, játra na cibulce, rýže, okurkový salát, čaj (a: 01)
svačina rohlík, rama, sýr, rajče, čaj (a: 01,03,07)

Pátek 4.2.2022

- přesnídávka** chléb tmavý, pomazánka budapešt, jablko, mléko (a: 01,03,07)
oběd polévka kuřecí s těstovinou, koprová omáčka, brambory, vejce, čaj (a: 01,03,07)
svačina chléb, rama, zelenina, mléko (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 04 Ryby
03 Vejce 07 Mléko

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Vedoucí jídelny: Kotoučková Gabriela

